

## **Referanse 2**

### **Hva var det som gjorde at du ønsket å foredle/ jobbe med energien i boligen deres?**

Huset vårt har alltid vært et godt sted for oss å være. De siste to årene har det likevel endret seg en del. Vi er en familie som består av to foreldre og tre tenåringer. De siste årene har den ene sønnen vår slitt veldig psykisk. Vi har vært mye bekymret for han og har kjent på at det de siste årene har blitt en tung stemning i huset. Jeg tok kontakt med Cathrine fordi jeg ønsket hjelp med å renske ut en del tung energi i huset.

### **Hvordan var energien i boligen før foredlingen?**

Energien i huset var ganske tett og tung. Jeg følte ofte at jeg måtte luften ut for å få inn frisk luft. Jeg strevde med å finne roen i huset vårt.

### **Hvordan kom du i kontakt med Cathrine?**

Jeg har gått til behandling hos Cathrine i lang tid og har stor tillit til henne som healer og som medmenneske. Det var derfor naturlig å be henne om hjelp med det å lette energiene i huset.

### **Hvordan var det å ta imot Cathrine i boligen din?**

Det var fint å ta imot Cathrine. Hun er trygg, mild og viser stor respekt for både jobben hun skal gjøre, for meg og for hjemmet vårt.

### **Hvordan var opplevelsen med å gå rundt i boligen sammen med Cathrine?**

Det var en fin opplevelse å gå rundt i boligen sammen med Cathrine. Hun fanget fort opp hvor det var tung energi og hvor det var behov for healing. Etter en liten stund så kunne vi begge kjenne hvordan energien lettet.

### **Hvilke endringer ble gjort?**

Det kjentes ut som om det var ganske så tung energi i gangen, trappa, hovedsoverrommet, stuen og på kjøkkenet. Alle disse stedene bar preg av mye uro, bekymring og tung energi. Cathrine kom blant annet med gode innspill på hvordan vi kunne bedre energien i rommene ved å ta bort eller flytte på gjenstander i rommene.

### **Hvordan var energien etter besøket og hvilken betydning har det for deg nå?**

Etter at Cathrine hadde vært der så endret energien i huset seg. Behovet for å luften ut så mye som før ble mindre og det føltes fredeligere i huset. Det ble lettere å slappe av og finne roen på sofaen. Jeg tok rådene til Cathrine om å blant annet ta bort en del overflødig inventar på soverommet. Det førte til at energien der ble mye lettere. Det føltes lettere å finne roen der. Det var som om temperaturen i huset ble kaldere.

I dagene og ukene etter at hun hadde vært hos oss så gjorde jeg små endringer som med inventar og møbler som førte til at jeg fikk en bedre følelse av å være i huset.

Blant annet valgte jeg å flytte om på utemøblene på terrassen det gjordet at de kom ennå bedre til sin rett og jeg følte at jeg kunne virkelig kose meg der ute.

**Har du noen tilbakemelding til Cathrine – ris og ros tas imot med stor takknemlighet.**

Jeg er veldig takknemlig for at Cathrine kom hjem til oss og gjorde denne jobben. Det kjennes mye lettere ut hjemme nå. Selv om hverdagens bekymringer er en del av livet mitt fremdeles så føles det som om jeg har funnet mer roen i huset vårt. For meg er det viktig å kunne slappe godt av når jeg er hjemme. Det har Cathrine hjulpet meg med.

Jeg har fått veldig mye god hjelp og støtte av Cathrine. Med omsorg og kjærighet så har hun hjulpet meg til å se muligheter og vekst i det som har vært utfordrende og vanskelig.

Cathrine har en evne til å hjelpe meg til å se hvilke ressurser jeg har og i dette tilfellet huset mitt har, for så i neste omgang hjelpe meg til å foredle de ressursene på en ny måte. Det er en kunst.

Jeg vil varmt anbefale hennes arbeid til andre.

«Kvinne i 50 årene, bor med mann og 3 ungdommer i enebolig fra 1956»