

Referanse 1

Hva var det som gjorde at du ønsket å foredle/ jobbe med energien i boligen din?

Jeg kjøpte nylig nytt hus som jeg hadde store forventninger til. Jeg likte det umiddelbart når jeg var på visning. Kjente der og da at her vil jeg bo og dette skal bli mitt nye hjem.

Hvordan var energien i boligen før foredlingen?

Det var en tung og mørk energi i stuen i 2. etasje. Det skjedde etter at jeg hadde fått inn mine egne møbler jeg var så glad i. Jeg ble blytung i benene og veldig trøtt da jeg kom opp trappen. Jeg unngikk å oppholde mer der.

Hvordan kom du i kontakt med Cathrine?

Jeg har kjent Cathrine i mange år.

Hvordan var det å ta imot Cathrine i boligen din?

Jeg merket at hun tok seg god tid allerede fra hun gikk inn inngangsdøren. Hun tok seg videre tid i hvert rom på en behagelig måte. Hun hvilte i hvert rom på et vis. Hun har også en varme, kjærlighet og ømhet som preger rommene, også i ettertid, når hun har vært innom dem.

Hvordan var opplevelsen med å gå rundt i boligen med Cathrine?

Det var en veldig god opplevelse. Jeg kjente på en forløsning, positivisme og letthet. Opplevde meg møtt, sett og tatt på alvor. Hun hadde respekt for mange av mine rare og særegne ting. Jeg opplevde en autentisk empati, innlevelse og kjente på en ivaretagelse og trygghet. Jeg fikk en opplevelse av at hun var i rommene tett ved meg. Hun kom ikke med noe som var fremmed eller rart for meg. Det var som om det kom fra meg gjennom henne på et vis. Jeg var umiddelbart med på det hun foreslo, det var rart jeg ikke hadde tenkt på det selv. Men jeg hadde aldri klart å se det uten hjelp fra henne. Hun så hva som var spesielt for meg, og ikke nødvendigvis for andre.

Hvilke endringer ble gjort?

Flytting av flygel, lenestoler, sofaer og forslag til plassering av maleri og bilder.

Hvordan var energien etter besøket og hvilken betydning har det for deg nå?

Energien i stuen ble lettere og bedre. Jeg fikk lyst å tilbringe tid der og jeg kjente på en trygghet og glede. Jeg var fornøyd og tok meg selv i å sitte der med et smil om munnen. Uroen har forsvunnet og jeg kjenner meg tilfreds.

Har du noen tilbakemelding til Cathrine – ris og ros tas imot med stor takknemlighet.

Dette er noe som du skal videreutvikle og gjøre mer av slik at flere kan dra nytte av dine gode evner. Du kombinerer dine spatiale evner og intelligens med empati, innlevelsesevne, intuisjon, åndelighet og mangeårige erfaring som terapeut. En merker ditt autentiske ønske om å hjelpe andre til å få en bedre hverdag i sitt eget hjem og dermed også et bedre liv.